

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ДЛЯ ЛИЖНИКІВ ТА СНОУБОРДИСТІВ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ці правила розроблені Громадською організацією «Федерація лижного спорту України» (далі – ГО «ФЛСУ / Федерація») на базі та з урахуванням Правил Міжнародної лижної федерації FIS, затверджених Конгресом у 2016 році.

1.2. Мета цих Правил: формування відповідального, уважного та безпечного ставлення до катання лижників, сноубордистів, а також запобігання і попередження травматичних, та нещасних випадків на схилах і трасах.

1.3. Сфера дії цих правил: дія цих Правил розповсюджується на всіх членів ФЛСУ, їх місцевих, обласних Федерацій (структурних підрозділів, філій, відокремлених підрозділів осередків), у тому числі на юридичні особи з якими укладено договори про співпрацю, тренерів, суддів, спортсменів, малолітніх, неповнолітніх спортсменів, що беруть участь у заходах в яких організатором, співорганізатором, партнером є ФЛСУ, а також на інших осіб, що мають відношення до лижного спорту, що розвиває ФЛСУ та є обов'язковими до виконання / дотримання вищезазначеними особами.

1.4. Дія цих правил носить рекомендаційний характер для фізичних осіб, що займаються лижним спортом не професійно або на любительському рівні.

2. ПОВАГА ДО ІНШИХ ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ВЛАСНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

2.1. Кожен гірськолижник і сноубордист зобов'язаний поводитись так, щоб не створювати загрози, небезпеки життю та здоров'ю для інших осіб, це стосується не лише поведінки, але й справності власного спорядження (спортивного інвентарю).

2.2. Вимоги щодо справності власного спорядження (спортивного інвентарю) розповсюджується також на тих, хто використовує нові (інноваційні) розроблені спорядження та елементи.

2.3. Кожен лижник та сноубордист несе персональну відповідальність не лише за власну поведінку та дії, але й за стан свого спорядження (спортивного інвентарю).

3. КОНТРОЛЮВАННЯ ШВИДКОСТІ ТА СТИЛЮ КАТАННЯ

3.1. Кожен лижник та сноубордист зобов'язані контролювати свою швидкість, рухи, контролювати свої пересування, бути уважним, вміти вчасно зупинитись, повернути, проїхати у межах своєї власної видимості.

3.2. Кожен лижник та сноубордист зобов'язаний контролювати свої пересування та змінювати швидкість і стиль катання відповідно до власних можливостей, враховувати особливості поверхні, схилу, снігових, погодних умов, а також щільності руху.

3.3. У місцях із великим натовпом або обмеженою видимістю швидкість руху необхідно зменшити, особливо по краях крутих схилів, у нижній частині траси поблизу розташування підйомників.

4. ВИБІР МАРШРУТУ СПУСКУ

4.1. Кожен лижник та сноубордист повинен враховувати, що катання на лижах, сноуборді, це види спорту, де кожен може рухатись куди і як забажає, з урахуванням правил, що діють на гірськолижних схилах, курортах, трасах, цих Правил та якщо особа адаптує свої маневри до власних можливостей та превалюючої ситуації на схилах, курортах / трасах.

4.2. Лижник / сноубордист спереду має перевагу. Той, хто рухається за ним у тому ж самому напрямку, повинен дотримуватись достатньо необхідну дистанцію між собою та переднім лижником / сноубордистом так, щоб залишити йому простір для вільного виконання маневрів.

4.3. Лижник / сноубордист що їде заднім, повинен обрати маршрут спуску таким чином, щоб не заважати і не створювати загрози життю, здоров'ю тим, хто спускається перед ним.

5. ОБГІН

5.1. Обгін інших лижників / сноубордистів (попереду чи позаду, праворуч або ліворуч) має здійснюватись таким чином, щоб залишити достатньо простору лижникам / сноубордистам, яких обганяють, для їх маневрів (у тому числі, вимушених).

5.2. Лижник / сноубордист, який здійснює обгін, несе повну відповідальність за його завершення без створення труднощів тому, кого обганяє, до моменту остаточного закінчення маневру. Це правило розповсюджується також на обгін лижників / сноубордистів, які не рухаються.

6. ВИХІД НА ТРАСУ, ПОЧАТОК СПУСКУ, ПІДЙОМ

6.1. Кожен лижник / сноубордист повинен враховувати, що виїзд на трасу чи відновлення руху після зупинки нерідко стають причиною зіткнення, тому, кожен лижник / сноубордист, що опинився у такій ситуації, має виїхати на трасу без створення перепони чи небезпеки для себе та інших.

6.2. При виїзді на марковану трасу, поновлення руху після зупинки, або підйому наверх по схилу, лижник / сноубордист повинен подивитись наверх та вниз, щоб впевнитись, що його дії не заважатимуть іншим та йому самому.

6.3. Розпочинаючи рух – навіть дуже повільно - лижник / сноубордист має перевагу відповідно до правила 4 перед тими, хто їде з більш високою швидкістю, але знаходяться зверху чи позаду нього.

6.4. Вдосконалення карвінгових лиж та сноубордів робить можливим вирізати дуги та повертати навіть верх по схилу та, відповідно, рухатись всупереч загальному потоку. Отже, потрібно завчасно упевнитись, що такий маневр не зашкодить ані вам, ані іншим учасниками руху.

7. ЗУПИНКА НА ТРАСІ

7.1. Зупинки – за виключенням широких трас – виконуються збоку траси. Не можна зупинятись на ділянках тісних та там, де лижника не видно з верхніх ділянок траси.

7.2. За виключенням випадків, де абсолютно необхідно, слід уникати зупинок на вузьких ділянках траси та місцях з обмеженою видимістю. У разі падіння на такій ділянці лижник / сноубордист повинен якнайшвидше залишити її.

8. ПІДЙОМ ТА СПУСК БЕЗ ЛИЖ / СНОУБОРДУ

8.1. Підійматись чи спускатись на ногах (без лиж чи сноуборду) можна лише збоку траси.

8.2. Рух назустріч загальному потоку створює неочікувані перепони для лижників та сноубордистів. Сліди від черевиків руйнують полотно траси і створюють небезпеку для інших.

9. ПОВАГА ДО ЗНАКІВ ТА МАРКУВАНЬ

9.1. Кожен лижник та сноубордист має поважати усі попереджуючі знаки та маркування. Ступінь складності траси позначається відповідним кольором – чорним, червоним, блакитним або зеленим – окремо на кожному гірськолижному комплексі. Кожен може вільно обирати трасу. На трасах також встановлюються інші знаки, що показують напрямки руху, або попереджають про небезпеку чи

закінчення траси. Слід суворо дотримуватись знаків, що інформують про кінець траси чи небезпеку. Такі знаки встановлюються перш за все заради власної безпеки тих, хто катається.

10. ДОПОМОГА

10.1. У разі будь-якого випадку кожен лижник / сноубордист зобов'язаний надати іншому допомогу.

10.2. Надання допомоги у разі настання випадку є кардинальним принципом поведінки для кожного лижника / сноубордиста, незалежно від того, чи має він юридичне зобов'язання для цього. Необхідно надати першу медичну допомогу, повідомити відповідні служби та огородити місце інциденту для попередження інших лижників та сноубордистів.

10.3. ФЛСУ виражає надію, що у майбутньому зіткнення та порушення правил руху на схилі матиме наслідком кримінальну відповідальність, як і аналогічні порушення автомобільного дорожнього руху, а також накладення відповідних штрафів у країнах, де законодавство поки цього не передбачає.

11. ПОКАЗАННЯ ТА СВІДЧЕННЯ

11.1. Після інциденту, нещасного випадку кожен лижник / сноубордист та свідок, незалежно від ступеню відповідальності, зобов'язаний надати інформацію про себе (прізвище, ім'я по батькові) уповноваженим органам, керівникам, дирекції, адміністрації гірськолижних схилів, трас або органам поліції.

11.2. Свідки мають важливе значення у встановленні повного та детального опису випадку, тому кожен повинен розглядати своїм обов'язком надання такої інформації. Звіти служби порятунку, поліції, а також фотографії надають значну допомогу у визначенні цивільної та кримінальної відповідальності.